

Meditación Eucarística

“Permanezcamos un momento ante el Amor”

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Hijo, estás reunido ante Jesús Sacramentado, presente realmente en este altar. Deja que su mirada te envuelva y su paz llene tu corazón.

(Se hace una pausa de silencio de unos minutos)

Silencio profundo... Respira en calma. Reconoce que estás en la presencia de Dios.

Oración inicial de adoración

Señor Jesús, creemos firmemente que estás aquí, en este Sacramento de amor. Te adoramos con fe y con humildad. Tú eres el Dios que se quedó entre nosotros, el Pan vivo bajado del cielo, fuente de toda gracia y consuelo.

(Pausa para oración personal)

Escucha de la Palabra

Lectura del Evangelio según San Juan 6, 51-54

“Yo soy el pan vivo que ha bajado del cielo; el que coma de este pan vivirá para siempre. Y el pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo.”

Palabra del Señor.

(Pausa para meditación)

Piensa:

- ¿Qué significa para mí que Jesús se quede presente en la Eucaristía?
- ¿Estoy dispuesto a alimentarme de Él y vivir como Él?

Meditación guiada

Jesús, estás aquí... Silencioso, humilde, escondido en un pedazo de pan. Y aun así, eres el Rey del universo.

Hoy quiero quedarme contigo, sin prisas, sin palabras vacías, solo con mi corazón que te contempla.

Enséñame a escucharte en el silencio, a confiar cuando no entiendo, y a creer sin ver.

(Silencio prolongado)

Intercesión

Señor Jesús, te presentamos nuestras intenciones:

- Por la Iglesia, para que sea fiel testimonio de tu amor.
- Por los sacerdotes, para que sean servidores santos del altar.
- Por los enfermos y los que sufren, para que encuentren en Ti consuelo.

Meditación Eucarística

“Permanezcamos un momento ante el Amor”

- Por las familias, para que vivan unidas en la fe.
- Por nuestra comunidad parroquial, para que crezca en comunión y esperanza.

(Se puede dejar un momento de silencio para intenciones personales.)

Oración de ofrecimiento

Jesús Eucaristía, te ofrezco mi vida, mis pensamientos, mis palabras y mis obras.

Hazme instrumento de tu amor. Que mi corazón sea un sagrario donde habites, y que en mi trato con los demás refleje tu presencia viva.

(Pausa de recogimiento)

Oración final

Señor, gracias por este encuentro contigo. Gracias por tu amor que permanece, por tu silencio que habla al alma, y por tu presencia que transforma el corazón.

Que al salir de este lugar, pueda llevar tu luz a los que no te conocen y tu paz a los que viven con temor.

Amén.

Para la bendición con el Santísimo Sacramento

S: Bendito y alabado sea el Santísimo Sacramento del altar.

P: Sea por siempre bendito y alabado.

Tantum Ergo

*Tantum ergo Sacraméntum,
Venerémur cérnui:
Et antíquum documentum
Novo cedat rítui;
Præstet fides suppléméntum
Sénsuum deféctui.*

*Genitori Genítóque,
Laus et iubilátio;
Salus, honor, virtus quoque,
Sit et benedictio;
Procedénti ab utróque
Compar sit laudátio.
Amen.*

S: Les diste el pan del cielo.

P: Que contiene en sí todo deleite.

Oremos:

Oh Dios, que nos dejaste la memoria de tu Pasión en éste admirable Sacramento, concédenos venerar de tal manera los sagrados misterios de tu Cuerpo y de tu Sangre, que podamos experimentar siempre en nosotros los frutos de tu Redención. Tú, que vives y reinas por los siglos de los siglos. Amén.

Meditación Eucarística

Alabanzas Eucarísticas

Bendito sea Dios.

Bendito sea su Santo Nombre.

Bendito sea Jesucristo, verdadero Dios y verdadero Hombre.

Bendito sea el Nombre de Jesús.

Bendito sea su Sacratísimo Corazón.

Bendita sea Preciosísima Sangre.

Bendito sea Jesús en el Santísimo Sacramento del Altar.

Bendito sea el Espíritu Santo Consolador.

Bendita sea la excelsa Madre de Dios, María Santísima.

Bendita sea su Santa e Inmaculada Concepción.

Bendita sea su gloriosa Asunción.

Bendito sea el Nombre de María, Virgen y Madre.

Bendito sea San José, su castísimo esposo.

Bendito sea Dios, en sus Ángeles y en sus Santos.